

## Памятка по профилактике чесотки

**Чесотка** – заразное заболевание, вызываемое чесоточным клещом.



Чесоточные клещи очень малы (0,3-0,4 мм).

Клещи питаются роговым слоем эпидермиса кожи человека.

Суточный ритм чесоточных клещей: днем в покое, ночью - активны.

**Чесоткой можно заразиться** при прямом контакте с больным, через одежду, постель или вещи, которыми пользовался больной, в бане или душе, через игрушки, спортивный инвентарь, письменные принадлежности. Попав на кожу, клещ пробуравливает роговой слой, делает в нем ходы и размножается. С момента заражения до появления симптомов заболевания проходит 4-6 недель. Чаще поражается кожа межпальцевых промежутков рук, внутренней поверхности лучезапястных суставов, груди, живота. Заболевание сопровождается зудом, усиливающимся по ночам. В результате расчесов в кожу заносятся микробы, что приводит к гнойничковым высыпаниям.

У детей чесотка отличается обширностью поражений: поражаются внутренние края стоп, подошвы, ладони, ягодицы, лицо.



**Чтобы предупредить заболевание** чесоткой необходимо соблюдать гигиенические правила:

- содержать в чистоте тело, руки;
- регулярно мыться и менять не только одежду, но и постельное белье;
- иметь индивидуальную мочалку, полотенце, не пользоваться чужими предметами туалета, одеждой.

При подозрении на кожно-заразные заболевания (сыпь, расчесы, зуд, шелушащиеся пятна и др.) необходимо обратиться к медицинское учреждение. Одежду, постельное белье, предметы обихода больного чесоткой подвергнуть обязательной дезинфекции.

Самолечение чесотки недопустимо!

ФБУЗ « Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»